

温泉家 北出恭子が語る

ゴルフ場の地下
1,200mから湧き出る

松ヶ沢温泉

温泉家・北出恭子(おんせんか・きたできょうこ)

国内外の温泉を年間300湯以上めぐる温泉専門家。多数の温泉資格を有し、メディア出演や講演を中心に温泉の魅力を積極的に発信し続けている。また、温泉地自治体や企業と連携し、温泉を軸とした地域資源の創出や温泉地づくりをプロデュース。全国の温泉地にまつわるプロジェクトメンバーに参画し、観光委員、審議委員なども務めている。

著書「九州絶品温泉、ドコ行こ?」(ペガサス出版)」



まるで海外の高級リゾート

私はこれまでに、国内外の温泉を1,500湯以上巡ってきましたが、茨城県のゴルフ場にこんなに良い温泉があるのには驚きです。しかも、ゴルフをしなくても温泉付きヴィラに宿泊できるなんて…! もしかすると、これが今後のゴルフリゾートの新しいスタンダードになるかも知れません。

カートでゴルフコースを眺めながら宿泊棟のヴィラに向かう演出には、大人の私も非日常を感じられとてもワクワク! 全室スイートルームの可愛らしいヴィラの扉を開けると、そこには真っ白に統一された壁や家具、シャンデリアに人工大理石の床。女性なら誰でも憧れる「お姫様気分」になれちゃいます。さらに、何でも揃うキッズやバーカウンター、洗濯機にマッサージチエアまで。フエアウェイフロントのテラスからの眺めは、まるで海外の高級リゾートに来ているリッチな気分。1日ではもつたない! 別荘のようにゆっくりと滞在したい…そんな素敵で快適な空間です。

温泉は地下から湧き出る自家源泉

客室内には、広い洗面台スペースと御影石で作られた切石風呂が。ナチュラル化粧品のアメニティも嬉しいです。温泉は、敷地内の地下1,200mから湧き出る自家源泉で、毎分450ℓという豊富な湯量を誇ります。その源泉を滯在中はいつでも源泉かけ流しで堪能できるのが魅力。およそ33℃の源泉のバルブと60℃に加温したバルブをひねり、自分好みの温度に調整して入浴できます。

別名「アンチエイジングの湯」

泉質は、「ナトリウム－塩化物・硫酸塩泉」。ひと言で表現するなら『保湿・保温の湯』です。ナトリウムを含む塩化物泉と硫酸塩泉は、肌表面のタンパク質や脂肪と反応し膜をつくり、ラップのように全身をコーティングします。そうすることで、汗をかくことによる体内の水分の蒸散を防ぎ、熱を体外へ逃がしにくくなります。だから、湯上がりは湯冷めしにくくボカボカ感が持続しやすくなるのです。また、保湿剤のような役割もしてくれるので、しっとりとした潤い肌へ導いてくれます。冷え性や乾燥肌でお悩みの方には特におすすめの温泉です。

そして、硫酸塩泉は昔から「シワのばしの湯」とも言われ、肌にハリや弾力、潤いを与える、コラーゲン生成を促す作用が期待できることなどから、別名アンチエイジングの湯と言われています。さらに、pH 8.7のアルカリ性なので、古い角質や余分な皮脂、毛穴の汚れなどを石鹼のように落としてくれる美肌効果があるので、ゆで卵の殻をむいたようにツルツルスベスベ肌に。成分も優しく肌への刺激が少ないので、赤ちゃんからご年配の方まで安心して入浴できます。他にも、痛みやかゆみを抑える鎮静作用や、傷を癒す作用、血行促進作用なども期待できます。

奥久慈の豊かな自然に抱かれた

「スパ&ゴルフリゾート久慈」

場内に「松ヶ沢温泉」を持つ スパ&ゴルフリゾート久慈

あなたのオフを、もっとスマイル。
RESOL
リソルグループ