

スパ&ゴルフリゾート久慈ゴルフアカデミーでは  
春のゴルフシーズンに備えるゴルファーの  
レベルアップを図るゴルフ合宿を2回開催いたします。  
アスリートから初心者まで、充実した練習環境の中で、  
オンコースレッスンを主体にした効果的なレッスンを  
行うため、6名様限定の少人数制。  
ゴルフ後は、天然温泉で疲れを取り、自慢の豪華ディナーを  
楽しみながら、プロとのゴルフ談義で楽しい時間を  
過ごしていただく贅沢なゴルフ合宿です。

アスリートから  
初心者までどなたでも。

2020 Spring

# Golf Academy

各回  
6名様  
限定

ゴルフアカデミー ヴィラ宿泊春合宿

開催日 **1回目** 3月2日(月)・3日(火) **2回目** 3月8日(日)・9日(月)

お1人様

43,500円(税別)

ヴィラ  
宿泊代

プレー代

練習  
ボール代

食事代

2日間  
レッスン代

※食事代は朝食1回・昼食2回・夕食1回(フリードリンク)含む

※募集人数:各回6名様

※宿泊はお2名様1部屋でヴィラ宿泊になります

※1人部屋ご希望のお客様は追加料金がかかります

※正会員様・ヴィラ会員様は優待料金でのご案内となります。詳しくはTELにてお問い合わせください





# 「牛山式メソッド」とは

ヘッドプロ牛山正則が長年のトーナメントプロ生活で培った、各々の体の特徴を理解したうえでスイングを修正、作っていくシンプルなゴルフ理論。  
無理のない練習方法でゴルファーの悩みを解決し、レベルアップに繋がります。

## Schedule

### 1日目

ミスや上達を妨げている原因を知り、修正する

- 9:00 フロント受付後  
アカデミールーム集合
- 9:30 ドライビングレンジにて  
スイング診断、レッスン
- 12:00 レストランにて全員で昼食
- 13:00 パター・アプローチ・  
バンカーレッスン
- 14:30 コースレッスン
- 16:30 レッスン終了後、  
温泉にてゆっくり疲れを  
取ってください
- 18:00 レストランにてディナー  
懇親会
- 20:00 各自ゆっくりとヴィラで  
おくつろぎください

### まずはスイング診断



ドライビングレンジにてスイング診断、その後レッスンを開始します。  
昼食後、パター・アプローチ・バンカーレッスン。  
コースレッスンと実践で身につけましょう。

### 地下1,200mから湧き出す天然温泉



トロリとした泉質が特徴のアルカリ性単純泉と四季を感じる岩露天風呂でおくつろぎください。(男性風呂にはサウナもご用意)

### 2日目

実戦での復習と応用

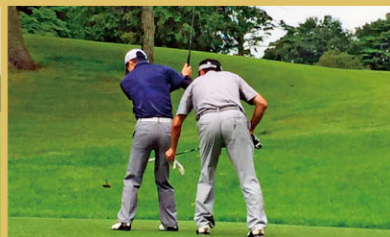
- 8:00 レストランにて朝食
- 9:00 ドライビングレンジ、  
アプローチ、バンカー、  
パターレッスン
- 12:00 昼食
- 13:00 9ホールラウンドレッスン
- 15:30 プレー終了後入浴
- 16:20 レストランにて  
ミーティング
- 17:00 解散

### 久慈自慢の豪華ディナーを堪能!



レストランにて美味しい合宿特別コースメニューをご用意しております。

### 実際のラウンドで実践



2日間で学んだことを、プロと一緒にラウンドしながらコースレッスンをします。

#### 注意事項

※当日の進行状況に応じてスケジュールを変更する場合がございます。 ※荒天の場合はレッスン内容が変更もしくは中止となる場合がございます。(小雨決行)