



# Academy News Letter

RESOL リソルグループ スパ&ゴルフリゾート久慈

アカデミーニュースレター



2021. October Vol. 10

秋のゴルフシーズン最盛期、お天気にも恵まれることも多く、

一年で最もゴルフを楽しめる季節です。

今月はバンカーに関するアドバイスをお届けします。

## 知りたいルール

### 【バンカー内の小石や落ち葉が邪魔な時】

2019年のルール改正により、バンカー内の小石や落ち葉、

木の枝などは無罰で取り除けるようになりました。

プレーに支障があるときは、遠慮なく取り除きましょう。

## 紙上ワンポイントレッスン【目玉のバンカーの打ち方】

バンカーショットが苦手な方も多く、と思いますが、中でも目玉になっているときはゴルフのショットの中でも一番難しいショットの一つになります。

コツは砂がへこんでいるところの砂を全体を取り除く様に、通常よりも10センチ以上ボールの後ろをかなり強く打ちます。

アドレスではフェースは開かないで閉じます。



ご自身のアドレスフォームが気になる方は、是非アカデミーレッスンにお気軽にご参加ください。  
詳しくはスタッフまでお尋ねください。

RESOL リソルグループ スパ&ゴルフリゾート久慈