



# Academy News Letter

RE/OL スパ&ゴルフリゾート久慈  
アカデミーニュースレター



2021.  
September Vol. 9

9月に入り一年で一番プレーしやすい秋のゴルフシーズンに入ってきました。

グリーンも徐々に速くなってきますので、プレーも楽しくなってきます。

## 知っておきたいルール

### 【ボール探しの時にうっかり蹴飛ばしてしまった】

ラフなどに入ったボールを探しているときに、  
うっかり自身のボールを蹴飛ばして動いても無罰で元の位置にリプレースできます。

### 紙上ワンポイントレッスン【ボールを上げる構え】



ボールを上げたい時はAのようにクラブフェースとシャフトが一直線になるように構えます。



通常のアプローチではBのようにハンドファーストになります。

※アカデミーヘッドプロ牛山正則が、9月16日開催日本シニアオープンゴルフ選手権、  
10月7日開催日本プロシニアゴルフ選手権のシニアメジャートーナメントに出場します。

ご自身のアドレスフォームが気になる方は、是非アカデミーレッスンにお気軽にご参加ください。  
詳しくはスタッフまでお尋ねください。