



# Academy News Letter

RE<sub>リゾ</sub>OL スパ&ゴルフリゾート久慈  
アカデミーニュースレター



2021.  
August Vol. 8

今年の夏も暑い日が続いていますが、  
秋のシーズンに向けて良いゴルフをするために、  
ラウンドと練習は夏場でも続けていきたいです。

## 知っておきたいルール 【グリーン上でボールをマークしないで拾い上げた】

ボールがグリーンに乗って、  
うっかりマークをしないで拾い上げてしまった事はありませんか？  
そんな時は1打罰を加えてボールがあったと思われる場所なりにプレースします。  
覚えておきましょう。

## 紙上ワンポイントレッスン【フォロースルーの腕の使い方】



**A** × 悪い例

**A**のようにフォロースルーでは左ひじをすぐ曲げると、カット打ちになってうまく当たらないことが多くなります。



**B** ◎ 良い例

**B**のように少し左ひじが伸びるほうがアウトサイドインのカットうちの軌道にならないので、クラブヘッドの軌道が良くなりボールはつかまりやすくなります。

ご自身のアドレスフォームが気になる方は、是非アカデミーレッスンにお気軽にご参加ください。  
詳しくはスタッフまでお尋ねください。