



# Academy News Letter

RE/SOL スパ&ゴルフリゾート久慈  
アカデミーニュースレター



2021.  
July Vol. 7

雨の多い季節はバンカーも湿っていて砂が固くしまっていることが多いです。

バンカーショット際に砂が固くしまっている場合は、

フェースは開かず、普通のアプローチと同じ構えで打ったほうが易しく打てます。

## 知っておきたいルール

### 【地面に食い込んだ場合は無罰で救済できます】

ボールがジェネラルエリアの地面に食い込んだ場合、

ペナルティーなしで救済可能になりました。

ボールの場所の直後を基点とし、

そこから1クラブレンジス以内の範囲にドロップができます。

## 紙上ワンポイントレッスン【バックスイングの始動】

バックスイングの始動を手だけでクラブを上げると、アドレスで作った手と体の間隔が広がっていきます。

グリップが右足を通過するまでは、アドレスの手と体の距離を変えないことはとても大切です。

右足を通過するまで、手と体の距離が変わらなければ左肩が一緒に動くので、体を使ったバックスイングになります。



正しい構え

ご自身のアドレスフォームが気になる方は、是非アカデミーレッスンにお気軽にご参加ください。  
詳しくはスタッフまでお尋ねください。