



# Academy News Letter

RE<sup>S</sup>OL スパ&ゴルフリゾート久慈  
アカデミーニュースレター



2021.  
April Vol. 4

今年は早くも新緑の季節のようになり、コースの芝も日に日に青くなっています。

今月も実践ラウンドに役立つ情報をお伝えします。

## 知っておきたいルール【グリーン上の修復】

2018年まで適用されていた旧ルールでは  
グリーン内で修復が認められるのはボールマークとホールの埋跡のみでした。  
自己のライン上でそれ以外の損傷を修復した場合には、  
ライの改善があったとみなされ、2打罰が課されていました。

### 新ルール

ボールマークとホールの埋跡以外の修復も認められるようになり、  
スパイクマークも修復できるようになりました。

## 紙上ワンポイントレッスン【前上がりは構えが大切】

### 正しい構え



- ・手の位置を低くし  
ハンドダウンに構える
- ・ボールの位置が足場より  
高いのでクラブを  
短くもって構える

### 悪い構え



ご自身のアドレスフォームが  
気になる方は、是非アカデミー  
レッスンにお気軽にご参加ください。  
詳しくはスタッフまでお尋ねください。