



# Academy News Letter

RE/OL スパ&ゴルフリゾート久慈  
アカデミーニュースレター

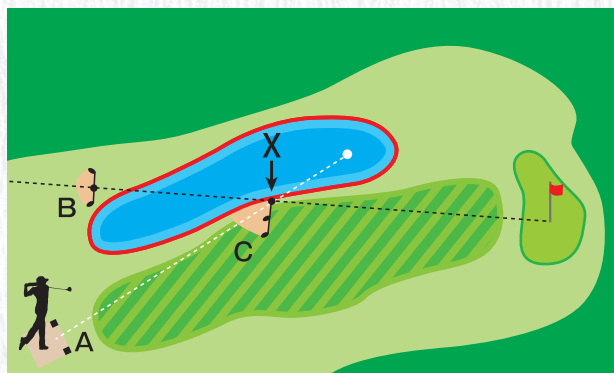


2021.  
March Vol. 3

いつしか春の訪れを感じる季節になり、  
だんだん寒さを気にせずゴルフを楽しめるようになってきました。  
春のシーズンに向けて、今月も知っている役立つプチ情報をお届けしたいと思います。

2021年3月吉日

## 知っておきたいルール2019改正点



### レッドペナルティーエリアの球に対する救済

- 左図A 元の位置に戻って1クラブレングス以内にドロップ
- 左図B ペナルティーエリアの境界を横切った地点を基点に、ホールと基点を結ぶ延長線上に1クラブレングス以内にドロップ
- 左図C ペナルティーエリアの境界を横切った地点を基点に、2クラブレングス以内でホールに近づかない救済エリアにドロップ(同じペナルティーエリアでなければどこでもいい)

注) 旧ルールでは、救済を受けるエリアの対岸から打つという選択は新ルールではなくなる。

### +1 罰打

X 球がペナルティーエリアに入った箇所

● 基点

○ 救済エリア

### 【ドロップ時の注意】

ドロップしたボールが最初に落ちたエリア内に止まらなければいけない。救済エリア内にジェネラルエリアとバンカーがある場合、ジェネラルエリアに落ちてから転がってバンカー内に止まったら再ドロップとなる。

## 紙上ワンポイントレッスン

### バンカーショットはどこを打つ

当たり前ですが、エクスプロージョンのバンカーショットはボールを打たないで砂を打ちます、従ってボールの3~5センチ後ろの砂をしっかりと打つための構えが大切です。

ボールからヘッドを少し離して構え、打つところをしっかりと見えるように構えましょう。

ご自身のアドレスフォームが気になる方は、是非アカデミーレッスンにお気軽にご参加ください。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

